## 蘆山園社區大學一○七年度第二學期講師班代聯誼會議程

#### 一、基本資訊

活動時間:107年10月13-14日(星期六、日)

活動地點:龜山、桃園區:山頂國小-校本部、大園區:老人文康活動中心

蘆竹區: 悅齡老童園

參加對象:107年度第二學期開課講師、班代 主 持 人:姜芯蕙 (蘆山園社區大學主任秘書)

### 二、議程

時	目主	題	/	議	程	歷	時
15:00~15:10	主持人	影片欣賞-8/26 プ :姜芯蕙(蘆山 :各講師及班代	1園社區大學			10	分鐘
15:20~15:40		恭 <b>喜通過非正</b> 規 :姜芯蕙(蘆山		公共性社 <b>團、師鐸</b> :主秘)	<u>\$</u>	20	分鐘
15:40~16:20		公民 <b>參與週活動</b> 報告人:張小沄		<u>.</u> .區大行政組長)		20	分鐘
16:20~16:20		課務/學務-點名 :各組同仁(蘆		週分享/場地的配合 學行政)		20	分鐘
16:20~17:00		<b>臨時提議與綜</b> 合 :各班級老師或				20	分鐘

※下次會議:校本部:107年12月15日(六)下午15:00~17:00

大園區:107年12月16日(日)上午9:30~11:30

蘆竹區:107年12月16日(六)下午14:00~16:00提早一小時

期末結業典禮:108年1月5日(六)或1月6日(日)選一天辦理

## 蘆山園社區大學通過非正規課程認證表 10702

編號	年度	課程名稱	老師	課程認證字號	有效期限
1	105 年	咖啡與茶飲調製	陳炳東	1050113N0464	108. 01. 12
2	105 年	太極拳養生氣功初級	賴月英	1050113N0465	108. 01. 12
3	105 年	二胡琴緣	許桭昱	105811A0682	108. 08. 10
4	105 年	活力有氧舞蹈	蔣椿枚	1050510N495	108. 05. 09
5	105 年	美麗人聲	曾君毅	1050811A0681	108. 08. 10
6	105 年	氣球造型藝術	鄭采合	1050811A0680	108. 08. 10
7	105 年	基礎裱褙技法	黄金富	1050510A0670	108. 05. 09
8	105 年	鄉土旅遊資源導覽	鄭瑞士	1050510N497	108. 05. 09
9	105 年	樂活速寫繪畫	謝愷宸	1050510A0669	108. 05. 09
10	105 年	戲曲身段及欣賞入門	張小沄	1050811A0683	108. 08. 10
11	105 年	薩克斯風演奏 <b>初級</b>	廖永鼎	1050510A0671	108. 05. 09
12	105 年	書法研習與賞析	陳銘鏡	1051111A0710	108. 08. 10
13	105 年	瑜珈	蔣椿枚	1051111N0551	108. 11. 10
14	105 年	烏克麗麗演奏與賞析	蔡皓怡	1051111A7011	108. 08. 10
15	106 年	快樂學油畫	朱潁臻	1060809A0363	109. 08. 09
16	106 年	樂團的組訓與合奏	蔡晧怡	1060809Н0876	109. 08. 09
17	106 年	中東肚皮舞	蔣椿枚	1060809A0367	109. 08. 09
18	106 年	道家養生功	王義雄	1061110Н0892	109. 11. 10
19	107年	日語初級1、日語初級2	梁庭萱	1070207Н0929	110. 02. 06
20	107年	英語會話初級、中級	陳海倫	1070207Н0931	110. 02. 06
21-23	107年	日語會話初級2、中級3、中級 2	吳淑圓	1070815Н0999	110. 08. 14
24	107 年	日語會話	吳淑圓	1070815Н0996	110. 08. 14
25	107年	儒道與人生	劉毅鳴	1070815H0995	110. 08. 14
恭喜5	月份送件	通過的課程			
26-32	107年	日語初級1-5、日語中級	郭美文	1070815Н0988	110. 08. 14
33-34	107年	經絡鬆筋初級、中級	王素珍	1070815Н0976	110. 08. 14
35	107年	居家水電DIY	林柏棟	1070815S0288	110. 08. 14
36	107年	穴道按摩與養生	林美卿	1070815Н0974	110. 08. 14
37	107年	易經與生活	蔡佩桑	1070815Н0973	110. 08. 14
38	107年	經絡鬆筋養生	黄吉良	1070815Н0972	110. 08. 14
39	107年	西洋繪畫藝術賞析與實作	謝愷宸	1070815Н01000	110. 08. 14
共計 39 門					

## 恭喜通過公共性社團優等獎:播放影片

1. 鬱金香康輔社 2.音桃愛樂社

恭喜榮獲師鐸獎: 1.張世宗 2.尤游阿對 3.何碧雲老師



班代群組 (桃園龜山)



班代群組 (蘆竹、大園)



11/3打造桃 園觀光新亮 點研討會QR

# 桃園市蘆山園社區大學公民參與週系列講座 107 年第二學期 (107/10/8)

#### 一、【基本資訊】

- 1.活動時間:戶外見學、體驗活動、講座活動:107年10月29日(一)起至11月16日(五)。
- 2. 參加對象: 蘆山園社區大學講師、班代、學員、社區民眾、親朋好友一同來參加。

#### 二、【說明】

- 1. 蘆山園社區大學「公民參與週」活動係屬十八週課程內,敬請各班講師、班代帶領及宣導學員於上課時間準時入場參與講座並簽到,公民周課程時段 10 月 28 日~11 月 4 日請各班講師勿排戶外參訪活動亦不得為補課時段,敬請配合!
- 2. 本次山頂校區特色講座於講座結束後繳交問卷,可得學習點券(依說明發送 1~4 張),集滿 2 張可至社大辦公室兌換學習抵用券 50 元···4 張 100 元..以此類推,兌換截止時間為107 年 11 月 18 日止,逾期恕不兌換。
- 107年11月18日止,逾期恕不兌換。 3. 【行動遊學】須於規定時間內配合繳回戶外學習單,逾期恕不兌換。請依照各場說明※兌換學習優惠券※行動遊學報名&繳費請洽社大辦公室。
- 4. 蘆竹區及大園區講座及活動,講座結束後現場繳回問卷表即發送50元學費優惠券。
- 5. 學習抵用券使用說明:108 第一學期使用每人每門課程最高抵扣200元,不限課程數量。
- 6. 本次集點券累積達 10 點以上,可至辦公室參與摸獎活動,社大提供 30 份出版品,贈完為主。

#### 三、【行動遊學】場次表

日期	活動主題	講師/費用	地點
【觀光休閒活動】 第一場 10月27星期六 8:00~18:00 ※本場次於107年11月15 日前撤回戶外學習單後發 送50元學習優惠券	【漫遊南崁溪.大溪遊樂趣】 ※漫遊南崁溪 ※漫遊南崁溪 溪流·水邊植物·水鳥·淺山植/動物·考古坑·孔廟建築/儒家文史(含建物旁的特殊植物&其所對應的人文歷史。) ※大溪野菜生活行動農場 以MOA 創始人岡田茂吉(Mokichi Okada)之思想及健康、藝術、農業滿家庭」, 一、岡田大師所提倡之「健康法」之推廣。 一、岡田大師所提倡之「自然農法」與「自然食」之推廣區 一、岡田大師所提倡之「自然農法」與「自然食」之推廣區。 一、村廣區田大師之理念的「藝術文化活動」之推廣。 「表議「心」理念、兼顧食養、美味與環保。 「使用在中天然無污染食材與農產、茶油、低碳環保節等活	南崁溪導覽:劉俊麟講師 野菜生活農場:陳威錫講師 8:00 三民路桃園市贈育局搭車 8:15~10:30 漫遊南崁溪 10:30 桃園高中門口搭車・出發往大溪 12:00~13:30 [食尚真味-田園餐桌] 13:30~14:30 生態社區介紹及轉覽 14:30~15:00 貝比菜 DIY 示範 15:00 出發至大溪老街(自由參訪) 17:00 回程(車上發餐盒) ★班級包班 10 人以上可抵社區週活動 ※費用:800 元(限 40 名) (含步道導覽、有機農場風味午餐、貝比菜DIY、晚餐餐盒) ★班級包班 10人以上可抵社區週活動 ※費用:800元(限 40 名)	※報到時間/地點 上午 8:00 龜山區三民路 桃園市體育局大門
【觀光休閒活動】 第二場 10月28星期日 8:45~15:30 ※本場次於107年11月15 日前繳回戶外學習單後 發送50元學習優惠券	【 <b>畫 我 楓 樹 風 情。美 楓 樹 步 道 小 旅 行</b> 】 由文化部、桃園市教育局、國立新竹美學館指導出版 green Map 楓樹綠地圖·一探龜山近郊的鄉村風情·感謝劉浩智老師帶領在地團隊好楓戶農家及青農們親自踏查產出之屬於龜山楓樹的綠地圖。青年畫家謝愷宸講師帶領學員們敞佯在大自然美景中·引領您用畫看楓樹!	(含步道導覽、午餐、敦贈楓樹綠地圖乙份) ※未參加社區大學保險者.請另加20元保險費 ★班級包班10人以上可抵社區週活動	※報到時間/地點: 上午 9:30 好楓戶農家 (龜山區中坑街 106 號)預計 15:30 結束 請找身穿蘆山園社區大學 紫色背心志工報到
【觀光休閒活動】 第三場 10月28星期日 8:45~11:00 ※本場次於107年11月15 日前撤回戶外學習單後 發送50元學習優惠券	【福頭山步道輕旅行】 以【親】土地為訴求、透過步道輕旅行、帶領民眾認識生態環境及了解福頭山歩道內蘊含植物達數十種、發覺所居住之家鄉所隱藏之美麗桃花源、大內居住在此達10餘年之居民尚不瞭解社區附近有數。 此蘊含豐富植物之生態步道、藉此推展生態旅遊、部與虎頭山環保公園連結、讓更多民眾了解社區的豐富資源。本校於104年11月配合桃園市文化局社區營造綠種子化時計及社區博覽會活動成果、出版由緣造經種子夥伴們協力完成之greenMap、以此綠地圖。 步道導覽範本。歡迎學員及民眾踴躍參加凡報名者致贈乙份福頭山綠地圖。	導覽:劉浩智講師 ※費用:100元(限20名) (含步道導覽、福頭山綠地圖) ※未參加社區大學保險者,請另加 20元保險費 ★班級包班10人以上可抵社區週活動	※報到時間/地點: 上午 8:45 桃園區大有路 466 號 (全聯大有二店) 請找身穿蘆山園社區大學 紫色背心志工報到

【觀光休閒活動】 第四場 11月2日星期五 13:30~15:30 ※本場次於107年11月15 日前撤回戶外學習單後 發送50元學習優惠券	【 美楓樹 步道 小旅行 】 ※由文化部、桃園市教育局、國立新竹美學館指導出版 green Map 楓樹綠地圖·一探龜山近郊的鄉村風情·感謝劉浩智老師帶領在地團隊好楓戶農家及青農們親自踏查產出之屬於龜山楓樹的綠地圖。 ※由在地農人規劃的產地小旅行·介紹楓樹村的歷史與人文故事、認識周遭的生態動植物、配合傳統的休閒活動,感受都市近郊的鄉村風情。 12:00~13:30 農家有機好食午餐 14:00~16:00 美楓樹步道小旅行	導覽:劉浩智講師 ※費用:250元(限 30 名) (含步道導覽、午餐、致贈楓樹綠地圖 乙份) ※未參加社區大學保險者,請另加 20 元 保險費 ★班級包班 10 人以上可抵社區週活動	※報到時間/地點: 中午 12:00 好楓戶農家 (龜山區中坑街 106 號) 預計 16:00 結束 請找身穿蘆山園社區大學 紫色背心志工報到
【觀光休閒活動】 第五場 11月15星期四 6:30至 11月16日星期五 21:00 ※本場次於107年11月25 日前繳回戶外學習單 後發送50元學習優惠	【花現洄瀾】~花蓬雨天一夜~ *候補 10 名(人數暫保留行政人員、母協會理、監事及會員、志工,於 11 月 5 日通知候補名額) 一、日期:107年11月15日~11月16日(星期四、五) 二、辦理場地:花蓮 三、活動內容 (一)觀摩學習花蓮社區大學推動永續發展的生態社區、文創產業、社區藝術(原民)。 (二)特色行程安排(1)原住民野菜種植與認識/劍柔山莊(2)花蓮縣光復鄉大全社區發展協會交流導覽/拉索埃湧泉生態園區(3)餘展苗圃(4)地方文創/花蓮文化創意產業園區(5)綠色環保建築養生村/洄瀾日出山莊(6)松園別館※以上行程為暫排、詳細行程於出發前一周確認	費用: \$ 3250 元 (限 30 名 ) ★65 歲長者.愛心.兒童 \$ 2850 元 (含火車車資、當地交通、部分行程導覽費、門票費、保險費、住宿費(捷絲旅旅店2人一室,如報名性別單數者·另改三人房★恕無法提供素食) ★詳細行程請至社大辦公室索取 DM	※集合時間/地點: 06:15分株園火車站服務 台前會合(紫色背心志工簽到 及領票,最遲至06:30分 逾時不後,團體票須團進,敬請 配合)

## 四、校本部講座主題、時間配置表:(請配合繳回問卷可參加集點活動)

日期	演講/座談主題	演講貴賓	地點
★★ 【校本部第一場】 <u>上午場</u> 10月29日星期一 9:30~11:30 ※本場次参加 優惠券集點活動 {2點}	【社區美學講座】	講師:張仁碩 博士 龍華科技大學文化創意與數位媒體 設計系專任助理教授、內布拉斯加 大學林肯分校博士	
★★★ 【校本部第二場】 晚間場 10月29日星期一 19:00~21:00 ※本場次参加 優惠券集點活動 {3點}	【國防講座】 ~國軍救災架構介紹~ 國軍救災的法源依據為何? 國軍災害防救中心如何運作? 任何災害都可以找國軍救嗎? 國軍救災應該做到何種程度? 國軍救災與地方政府救災關係為何?	<b>講師:劉中宇 博士</b> 國防大學教授	山頂國小 313 教室 龜山區頂興路 2 號
★ 【校本部第三場】 上午場 10月30日星期二 9:30~11:30 ※本場次参加 優惠券集點活動 {1點}	【銀髮健康講座】 ~銀髮族皮膚健康保養與化妝~ 以健康保養原則,教授適合銀髮族正確的皮膚保 養觀念與方法及適合的化妝方式,讓銀髮族們能 找到適合自己呈現出健康美的方式	<b>講師:范姜慧珍</b> 萬能科技大學 時尚造型設計系助理教授	治詢電話 3193344 3193345 ※山頂校區白天 場次不開放停車, 請見諒!
★★★ 【校本部第四場】 <u>晚間場</u> 10月30日星期二 19:00~21:00 ※本場次参加 優惠券集點活動 {3點}	【 眷村文化講座】	全國第一分國軍老舊眷村雜誌《我村》義務	

★★ 【校本部第五場】 <u>上午場</u> 10月31日星期三 9:30~11:30 ※本場次参加 優惠券集點活動 {2點}	【觀光休閒與農業講座】 有機農業與農場的經營 自然農法·有機栽培·掌握日照、水分·小坪數 空間也能變菜園。都市人輕輕鬆鬆在家當農夫! 自己種菜自己吃·不再擔心菜價會上漲·從此遠 離農藥殘留的市售蔬菜。 特別講授經營有機農業與農場經營的聯結與心路 歷程。	講師:陳威錫 106年全國農業產銷班十大模範得主 蘆山園社區大學都市藍耕社講師 大溪野菜生活行動農場負責人	
★★★ 【校本部第六場】 <u>晚間場</u> 10月31日星期三 19:00~21:00 ※本場次參加 優惠券集點活動 {2點}	【名人講堂】 ~雲門舞集流浪者/印度,與土地對畫~羅懿君以藝術創作者的角度,分享拜訪印度的生態村和社區組織的過程。旅途中以速寫作為觀察方式,紀錄旅行印度有趣、驚險、豐富的生活經驗。並透過與當地居民對話、參與南印度豐年祭(Pongal)和生態村的自然農法耕作課程,思考人、土地與自然環境的關係。 ※現場帶領南印度地面彩繪 Kolam	講師:羅懿君 自然媒材創作裝置藝術家,關注環境變遷以及社會議題/2012 年獲得美國佛蒙特藝術中心年度亞州藝術家獎助/2013 獲得雲門舞集流浪者計畫/2015 年高雄獎首獎/發展一系列以香蕉皮為媒材的創作,探討台灣與日本的歷史貿易關係,以及全球化下的市場衝擊,此系列作品獲得,並受邀於日本青森國際藝術中心(ACAC)、德國慕尼黑 Spielart Festival展出。	
★★★★ 【校本部第七場】 <u>下午場</u> 11月1日星期四 13:30~17:00 ※本場次現場結束 發放100元學費優惠券	【社區美學講座】 ~細說曹家洋樓~ 桃園回龜山陣線重啟 1927 年建成的曹家洋樓·門開了·人來了·在地故事也留下來了·許多回憶·隨著人們走入洋樓而被重新喚起。 ※特別邀請在地青年藝術家謝愷宸講師現場示範繪畫及解說,畫出老屋的新生命與消逝的美麗。 限報名 30 位,未報名恕不能人場	13:00 簽到 13:20~15:00 曹家洋樓現場繪畫示範 講師:謝愷展 桃園市成人教育師鐸獎 蘆山園社區大學愛桃園繪畫社、 粉彩與油畫講師 15:10~17:00~細說曹家洋樓~ 講師:陳良偉 回龜山陣線志工 老屋修復工程講師	曹家洋樓 文化基地 龜山區萬壽路二段 1039 號 ※報名專線 03-3193345 *請盡量搭乘大眾交 通工具抵達
★★★ 【校本部第八場】 <u>晚間場</u> 11月1日星期四 19:00~21:00 ※本場次参加 優惠券集點活動 {2點}	【名人講堂】 ~雲門舞集流浪者~ 女生去流浪~古老兩林生態紀行 穿梭在古老生息森林裡·記錄下那些正以驚人的 速度消逝中的林間物語·並探索原住民與自然共 處的生活方式。 透過雲門流浪者分享與大自然共處的生活方式。	講師:林貞妤 2014 雲門流浪者計畫入選者。現職為生態保 育者,曾走訪世界上最古老的婆羅洲雨林, 了解並協助當地生態資源保育現況。	山頂國小 313 教室 龜山區頂興路 2 號 洽詢電話 3193344
★★ 【校本部第九場】 <u>晚間場</u> 11月2日星期五 19:00~21:00 ※本場次参加 優惠券集點活動 {2點}	【生活美學藝術講座】 ~陶笛音樂藝術~ 陶笛裝飾音的中西融合與體系化 各類不同風格的音樂,加上特殊演奏技巧,讓音符起變化,增添樂曲華麗效果,旋律跳躍了~ 靈魂也隨之活現起來,將樂曲加上裝飾音可豐富音樂效果,表達特殊意境及地方色彩。	花三弄〕〔青蛇〕〔貞女烈女豪放女〕〔風雲〕	3193345 ※山頂校區白 天場次不開放 停車, 請見諒!
★★ 【校本部第十場】 全日 11月3日星期六 8:30~17:00 ※本場次結束發放 50元學費優待券 及研習證書一張	【桃園市「打造休閒觀光新亮點」研討會】 ※免費參加,提供午餐 (限80名) 報名網址:https://pse.is/B2GAR 桃園市政府制定休閒農業為市政發展重點‧蘆山園茶大、涵擴龜山區「沒等」四個特色休農業資歷整合與創意加值‧帶動一級、北海時色休農農資源整合與創意加值‧帶動一級、相關就業機會及收益。翼逐過時色、假進青年回鄉、相關就業機會及收益。翼逐項農村資環、實踐人與自然共生的發展方式將能串聯各項農村資環、實踐人與自然共生的發展方式將能串聯各項農村資環境和諧共存的永續發展農村、同時作為提供都市居民農境和諧共存的永續發展農村、同時作為提供都市居民受幸福樂活的綠地遊憩空間‧以及取得健康農食的樂活體驗基地。	(研討會流程表) 8:30~8:50 報到 8:50~9:00 開幕式 - 長官貴賓致詞 9:00~10:30 主題一:休閒農業的發展 坑子溪休閒農業區 10:30~12:00 主題三:大古山休閒農業區 12:00~13:00 午餐 13:00~14:30 主題三:楓樹坑慢活小旅行 14:30~14:40 茶紋時間 14:40~16:30 主題四:溪海休閒農業區 16:30~17:00 綜合座談	<b>山頂國小 視聽教室</b> 可開放免費停車,

## 五、校外學習中心-講座主題、時間配置表:(請配合繳回問卷可兌換學費優惠券)

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<del>• /•   -   •   •   •   •   •   •   •   •   </del>	· · · // // // //
日期	演講/座談主題	演講貴賓	地點
**	【生活美學講座】	講師:李淑珍	【新光三越五樓
【校外區第一場】	珠寶金工生活藝術化與體驗	桃園市蘆山園社區大學珠寶銀飾講師	多功能講堂】

大會稽區-新光三越	1.珠寶飾品傳遞了甚麼?	現代金工技藝推廣協會理事	桃園區大有路 189 號
下午場	2.何謂金工	新北市勞工大學講師	冷詢電話
10月29日星期一	3.珠寶飾品如何製作? 4.珠寶飾品常用材質	新北市藝術珠寶學會第六屆 秘書長	3193344
14:00~16:00	4.沐賀即而常用材質  5.珠寶與歷中		3193345
	6.體驗實作		
	★本場講座為 DIY 限 20 名·報名請洽 03-3193345 社大辦公室(酌收材料費 50 元)		
**	【觀光休閒與社區營造美學講座】		
【校外區第二場】	日日田講堂農村美學復興系列		【大業國小
大會稽區-	日日田職物所工作室・自 2016 開始深耕桃園・主	講師:高慶榮	視廳教室】
大業國小晚間場	要擾動區域為大溪區·透過參與式協助地方產業翻	大溪日日田	(桃園區大業路 一段 135 號)
10月29日星期一	轉、創辦在地文創市集、翻修歷史老厝成立藝文空間、結合社區營造活絡在地·自 2018 年 1 月正式	新南十二負責人	聯絡:彭校長
19:00~21:00	立案成立有限公司・前身為日日田職物所工作室・		0920078713
	是由在地青年回到家鄉結合所學藝術與設計專業嘗試在地的活絡與串聯。		0920078713
**	【健康講座】	*****	
【校外區第三場】	大腸癌的認識與預防 您的陽道健康嗎?您知道腸道除了是消化器官·也	講師:林才群	【大園老人文康中心
大園區	是人體最大的免疫器官嗎?當腸道菌叢生態失	國防管理學院	視聽教室】
上午場	衛·壞菌多過好菌時·腸道內產生的毒素會被運送 至全身·可能導致人體免疫力下降;又或是愛吃速	台北醫學大學學士學分班	(大園區大觀路 118 號)
10月31日星期三	食、燒烤等加工類食物·恐增加罹患大腸直腸癌風	大數據分析碩士學分班	聯絡: 姜主秘
9:30~11:30	險。  透過本講座・帶您了解大腸直腸癌的成因・以及如	美國自然醫學會健康管理師	0915-366373
	何降低罹患大腸直腸癌・帶您對抗腸癌威脅!	+# +T	
【校外區第四場】	【成人教育講師研習講座】	講師:吳盈慧	【特力家居】
蘆竹區	開放空間會議工作坊	員深位區輔導調副 新北市淡水古蹟園區諮詢委員 2017-2018	(蘆竹區中正路1號
下午場	★限蘆山園社大講師	年國立新竹生活美學館「在地美·學生活」 補助計畫-陪伴輔導專家、基隆市政府社區總	三樓設計講堂)
10月31日星期三	一個激發創造力與熱忱的途徑·讓講師們可以在放 鬆的空間中全心參與;有如參加一場充電營後般精	體營造推動委員會委員、新北市政府社會局	聯絡:姜主秘
14:00~16:00	力充沛;又有如一場專注的會議·能夠產生具體可  行的行動方案。	社政委員、臺灣城鄉特色發展協會秘書長 (2004-今)、衛生福利部「社區紮根防暴計	0915-366373
※教師研習時數證明書	11世には出た。	畫」諮詢委員	
★★ 【校外區第五場】	【健康講座】		【悅齡老童園】
蘆竹區上午場	~悠遊樂活的樂齡好時光~	講師:何競輝	(蘆竹區南崁路
11月1日星期四	當您年紀逐漸增長時·對於日益增多的白髮·是否讓你對老年生活感到憂心與不安呢?在講座中·透	坦杨工式殴险	一段 99 號 4 樓之 3)
9:30~11:30	講師帶領你去探索內心層面的自己。發掘自己的智	神經內科主治醫生	聯絡:彭校長
<b>※現場繳回問券表即發</b>	慧與潛力·有勇氣與信心來擁抱我們的老年生活這  個寶貴的禮物。		03-2127696
送 50 元學費優惠券			
★★	【社區美學講座】		【蘆竹婦幼館
【校外區第六場】 蘆竹區晚間場	~台灣古老文化-原住民族文化藝術~	講師:杜金蓮	視聽教室】
11月1日星期四	透過講座介紹原住民的根源,用美麗的故事傳說	桃園市社區營造規劃協會理事長	(蘆竹區仁愛路
18:30~20:30	以及先民的智慧所創作的美麗圖騰·到近代的藝術		一段1號)
※現場繳回問券表即發	創作並結合生活文創·做一系列原民藝術入門介紹。	桃園市原住民部落大學講師	聯絡:姜主秘
送 50 元學費優惠券	ma .		0915366373
**	【觀光休閒講座】	±# 6∓ ## .!~ →	【大園國小
【校外區第七場】	咖啡養生&創業講座 閒暇静思·沖壺好咖啡·望着咖啡·隨著咖啡香氣	講師:陳炳東	視聽教室】
大園區晚間場	在空中瀰漫開來,自我陶醉其中。	五洲調酒烹飪補習班吧台專任講師	(大園區中山南路
11月2日星期五	咖啡迷人浪漫,許多人卻不知咖啡真正的好。能懂	美饡調酒烹飪補習班吧台專任講師	351 號)
19:00~21:00	得,等待一杯放涼的咖啡,才是最高境界。嚴選咖啡豆產區與烘焙度,正確的咖啡沖煮觀念,好將咖		聯絡: 姜主秘
	啡的營養素與風味香氣同時發揮·品嚐咖啡的多種性格-苦、甘、酸、香、醇。		0915-366373
	【社區美學講座】	講師:張世宗	
**		農業電視台{大地我愛你}編導小組、桃	
【校外區第八場】	<b>{ 社群星勢力.社造微電影 } 首映會</b> 透過微電影拍攝·藉由分享行動及對話交流能讓這	園市 107 年孔廟祭孔大典攝影導演、 桃園國際機場攝影剪輯、蘆山園社區大	【特力家居】
蘆竹區-特力家居	群人的故事及理念在地方發酵及擴散,號召更多人	學心.視.力微電影講師、桃園市成人教	(蘆竹區中正路1號三樓
下午場	加入這些人的行列·讓桃園的暖心人事物廣為流傳。透過本專案·希望找來這群人接續自己的理		設計講堂)
11月4日星期日	念,一方面紀錄、一方面分享自己想說的故事,透	<b>兴談人:張仁傾傳士</b>	聯絡:張小姐
14:30~16:30	過微電影拍攝·藉由分享行動及對話交流能讓這群 人的故事及理念在地方發酵及擴散·號召更多人加		03-3193345
	人的故事及理念任地方弦略及擴放·號召更多人加  入這些人的行列·讓桃園的暖心人事物廣為流傳。	事任助理教授 内布拉斯加大學林肯分校博士	
		四年世界  加入学州月分仪博士	

	★報名人數限額 60 名(活動結束後致贈小點心, 大溪社造團體從老相片尋覓古早味,由大溪本地 老店研發{鳳梨客氣};社造微電影線上 qr code 名片。 ★摸彩活動: (1)現場抽獎 10 份(龜山春天農場門票一張兩人 入場券價值 200 元) (2)現場抽獎 3 份(微電影紀念出版品)		
★★ 【校外區第九場】 台茂時間号 11月7日星:00~21:00	【遊於藝社團體驗基地】 桃園市蘆山園社區大學 公共性社團博覽會 ※免費參加(限100名) 報名網址:https://pse.is/AWLPL 蘆山園社區人學公共性社團歷年經營有成,每年公共 伴學習、在大學公共性社團歷年經營有成,每至到供 作學習、在大展現活力題更是熱情付出,歡加 蘆山園社區人學社團與我們一同開心玩社團! @闖關大放送~公共性護題更是熱情付出,歡加 蘆山園社區人學社團與我們一同開心玩社團! @闆關大放送~公共性養調博覽會 (都市藍耕、雲德州電子培力、養金書、初期報的五十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十十	18:30~18:40【登對亮麗舞比快樂】 尤游阿對老師登對亮麗舞蹈社 18:40~18:50貴賓介紹/ 活動規則介紹 18:50~19:30 客家環保戲曲 【美女與野獸】張小沄老師/ 雲袖劇坊戲曲社 19:30~20:10【藝音非凡響樂人生】	【台茂購物中心 B1 舞台區】 (蘆竹區南崁路一段 112 號) 聯絡:張小姐 03-3193345

※以上講座場次及內容,蘆山園社區大學保有更動權,場地、場次、主題及內容如有異動以「蘆山園社區大學網站、LINE 群組、FB 公告」為主。

#### 桃園市蘆山園社區大學 107 年第二學期公民週行動遊學活動

## {漫遊南崁溪.大溪遊樂趣}

107年10月27星期六8:00~18:00

※報到時間/地點上午8:00龜山區三民路桃園市體育局大門

#### ※漫遊南崁溪

溪流,水邊植物,水鳥,淺山植/動物,考古坑,孔廟建築/儒家文史(含建物旁的特殊植物&其所對應的人文歷史。)

污



※大溪野菜生活行動農場

以 MOA 創始人岡田茂吉(Mokichi Okada)之思想及健康、藝術、農業、食等「文人事業」,培育健全的個人及建立幸福的「美滿家庭」

一、岡田大師所提倡之「健康法」之推廣。 二、岡田大師所提倡之「自然農法」與「自 然食」之推廣。蔬活「心」理念,兼 顧

食養、美味與環保。使用在地天然無

染食材與農產、茶油,低碳環保節能烹調,傳達低食物哩程、環保減碳的樂活概念。

南崁溪導覽:劉俊麟講師 野菜生活農場:陳威錫講師

8:00 三民路桃園市體育局搭車

8:15~10:30 漫遊南崁溪

10:30 桃園高中門口搭車,出發往大溪

12:00~13:30 [食尚真味-田園餐桌]

13:30~14:30 生態社區介紹及導覽

14:30~15:00 貝比菜 DIY 示範

15:00 出發至大溪老街(自由參訪)

17:00 回程(車上發餐盒)

★班級包班 10 人以上可抵社區週活動

※費用:800元(限40名)

(含步道導覽、有機農場風味午餐、貝比菜 DIY、晚餐餐盒)

※非參加社區大學保險者,請另加20元保險費

★班級包班 10 人以上可抵社區週活動

桃園市蘆山園社區大學



## 【福頭山步道小旅行】

導覽講師:劉浩智

107年10月28日(日)8:45~11:00

以【親】土地為訴求,透過步道輕旅行,帶領民眾認識生態環境及了解福頭山步道內蘊含植物達數十種,發覺所居住之家鄉所隱藏之美麗桃花源,大部分居住在此達10餘年之居民尚不瞭解社區附近有如此蘊含豐富植物之生態步道,藉此推展生態旅遊,並與虎頭山環保公園連結,讓更多民眾了解社區的豐富資源。本校於104年11月配合桃園市文化局社區營造綠種子人才培訓及社區博覽會活動成果,出版由綠種子夥伴們協力完成之green Map,以此綠地圖為步道導覽範本。歡迎學員及民眾踴躍參加凡報名者致贈乙份福頭山綠地圖。

集合地點:上午8:45 桃園區大有路466 號(全聯大有二店大門口)請找身著蘆山園社區大學紫色背

心志工報到簽名

收費:100元(含導覽費、綠地圖乙份,未參與保險費學員請另加20元)名額:限20名 ★班級包班:蘆山園社區大學10人以上包班班級,可抵社區週活動,請洽3193345張小姐 ※如因天候因素需調整行程或延期或停辦,將個別通知已完成報名者;本活動戶外學習單需於107年11月15日前繳回發送50元學習優惠券

桃園市蘆山園社區大學 107 年第二學期公民週行動遊學活動

## 【美楓樹步道小旅行】

107年11月2日(五)12:00~16:00

※由文化部、桃園市教育局、國立新竹美學館指導出版 green Map

楓樹綠地圖,一探龜山近郊的鄉村風情,感謝劉浩智老師帶領在地團隊好楓戶農家及青農們親自踏查產出之屬於龜山楓樹的綠地圖。

12:00~13:30 農家有機好食午餐

14:00~16:00 美楓樹步道小旅行

導覽講師:劉浩智老師/好楓戶農家導覽群

※報到時間/地點 12:00 好楓戶農家(龜山區中坑街 106 號)預計 16:00 結束

※費用:250元(限30名)(含步道導覽、午餐、致贈楓樹綠地圖乙份)

※未参加社區大學保險者, 請另加 20 元保險費

★班級包班:蘆山園社區大學 10 人以上包班班級,可抵社區週活動,

請洽 3193345 張小姐

※如因天候因素需調整行程或延期或停辦,將個別通知已完成報名者;本場次於 107 年 11 月 15

日前繳回戶外學習單後發送50元學習優惠券



### 學務報告:

10702 秋季課程已經開課了,為回覆市政府課程結案,需要老師協助配合繳交和注意事項,(1.學員簽到表 2.照片 4-6 張 3.學習心得兩張)學員簽到表必須簽到滿 18 週(含公民週&成果展),講師每週都必須簽到,另外請各班班代拍攝上課照片 4-6 張,回傳至蘆山園社區大學公務信箱 tycu001@gmail.com或是傳至蘆山園社區大學的群組裡,謝謝配合。

- 1.請各位學員幫忙補簽前六週的簽到簿。
- 2.每次上課請記得在簽到表上簽到,請一定要簽全名(勿用鉛 筆簽名、簡寫或英文縮寫)。
- 3. 預先請假之學員,請事先告知講師或班代,並於簽到表留下 空白,以利社大後續處理
- ■4.本學期中將遇到 9/24 中秋、10/10 雙十、12/31 元日。請各班 教師另找時間或課程順延一週補課。
  - ※11/24 選舉停班:為投開票所

桃園區:寶興活動中心(太極、烘培)、龜山區:龜圖(英文) 大園區:橫峰活動中心(國標)

- 5.第九週(10/29-11/3 日))的課程進度為公民參與週(終身學習體 驗週),將由社大辦公室舉辦一系列講座或戶外體驗活動。
- 6.上課照片請提供 4-6 張,可以 e-mail 至<u>蘆山園社大公務信</u> tycu001@gmail.com或是傳至蘆山園社區大學的群組裡,並註 記課程編號和課程名稱(例如:1071A1005 儒道與人生)
- 7.請各班班級學員填寫上課學習心得一張,並於課程結束後夾放在簽到本裡繳回,如需電腦打字,請至蘆山園社區大學網頁 →檔案下載→學員相關→學員心得分享下載。
- ★簽到表請務必簽滿 18 週(含公民週&成果展),謝謝配合。

# 送愛心至慈恩養護中心關懷

社大多年來秉持深耕社區、關懷鄉里情懷,每學期定期至慈恩養護中心舉辦 社區關懷活動。結合各班老師與優秀同學們帶來精彩的音樂表演、曼妙舞姿及 活力熱舞。將帶給長者們一個難忘精彩的美麗回憶。

時間:107年10月21日(日)早上9:30~11:00

地點: 慈恩老人長期養護中心(中壢區自立三街2巷16號)

流程:

09:00 (志工夥伴)山頂國小集合出發

09:30~09:35 主持人開場、來賓介紹

09:35~09:45 流行熱舞:邱碧倫老師(運送情愛、甜心寶貝)

09:45~09:50 長官致詞

09:50~10:00 頒發感謝狀

10:00~10:10 流行時尚-國台語歌唱:林天藝老師(風鈴聲、為你打拼、夜來香)

10:10~10:20 悠遊拉二胡:莊淑純老師(改編經典金曲)

10:20~10:30 美聲合唱團:曾君毅/羅雅老師(月上西樓、相思河畔、外婆的澎湖灣)

10:30~10:40 登對亮麗舞蹈社: 尤游阿對老師 (重要的事情說三遍、不要停)

10:40~10:50 薩克斯風演奏初級:曾善榮先生(經典金曲合奏)

●現場提供:咖啡與點心班(好吃糕點)、咖啡與茶飲調製(手沖健康咖啡)