

桃園市蘆山園社區大學公民參與週系列講座

107 年第一學期

(107/04/10)

一、【基本資訊】

1. 活動時間：

(1)戶外見學及體驗活動：107年4月22日(日)起至5月6日(日)。

(2)講座活動：107年4月30日(一)起至5月4日(五)。

2. 參加對象：蘆山園社區大學講師、班代、學員、社區民眾、親朋好友一同來參加。

二、【說明】

- 蘆山園社區大學「公民參與週」活動係屬十八週課程內，敬請各班講師、班代帶領及宣導學員於上課時間準時入場參與講座並簽到，謝謝！
- 本次山頂校區特色講座於講座結束後繳交問卷，可得學習點券(依說明發送1~2張)，集滿2張可至社大辦公室兌換學習抵用券50元...4張100元...以此類推，部分場次恕不參加學習點券活動。
- 【行動遊學】須於規定時間內配合繳回戶外學習單，依照各場說明※兌換學習優惠券※行動遊學報名&繳費請洽社大辦公室。
- 蘆竹區及大園區講座，講座結束後現場繳回問卷表即發送50元學費優惠券。
- 學習抵用券使用說明：107第二學期使用每人每門課程最高抵扣200元，不限課程數量，請依抵用券上截止日期內使用完畢，逾期恕不受理。
- 本次集點券累積達10點以上，可至辦公室參與摸獎活動，社大提供30份出版品，贈完為主。

三、【行動遊學】場次表

日期	活動主題	講師/費用	地點
【生活美學與觀光休閒活動】 第一場 4月22星期日 14:00~16:00 ※本場次於107年5月10日前繳回戶外學習單後發送100元學習優惠券	【第一屆楓樹藝術季-春楓之頌】 由蘆山園社區大學公共性社團與特色班級及在地楓樹好農聯手參與，邀您一起來享受鄉村風光。 【攤位】：在地好農、有機農業、咖啡點心、好人緣指點、經絡鬆筋 【公共性社團精彩藝文表演】 楓樹村的鄉間小路及田園風光、賞稻，一年四季村內沿途都有不同的美景可以欣賞，可以健行吸收芬多精。楓樹村在4、5月可以賞油桐花，享受農村悠閒時光，這兒是桃園的世外桃源。	免費參加 無需報名 請直接至活動現場簽到	好楓戶農家 龜山區中坑街106號
【觀光休閒活動】 第二場 4月28星期六 10:00~13:30 ※本場次於107年5月10日前繳回戶外學習單後發送50元學習優惠券	【楓樹產地小旅行 體驗近郊的鄉村風情】 由在地農人規劃的產地小旅行，介紹楓樹村的歷史與人文故事、認識周遭的生態動植物、配合傳統的休閒活動，感受都市近郊的鄉村風情。	導覽:好楓戶農家導覽講師 ※費用300元(限30名) (含導覽、午餐、未參與保險費學員請另加20元) ★班級包班可抵社區週活動	※報到時間/地點 10:00 好楓戶農家 (龜山區中坑街106號)預計13:30結束
【觀光休閒活動】 第三場 4月29星期日 8:45~11:00 ※本場次於107年5月10日前繳回戶外學習單後發送50元學習優惠券	【福頭山步道輕旅行】 以【親】土地為訴求，透過步道輕旅行，帶領民眾認識生態環境及了解福頭山步道內蘊含植物達數十種，發覺所居住之家鄉所隱藏之美麗桃花源，大部分居住在此達10餘年之居民尚不瞭解社區附近有如此蘊含豐富植物之生態步道，藉此推展生態旅遊，並與虎頭山環保公園連結，讓更多民眾了解社區的豐富資源。本校於104年11月配合桃園市文化局社區營造綠種子人才培訓及社區博覽會活動成果，出版由綠種子夥伴們協力完成之green Map，以此綠地圖為步道導覽範本。歡迎學員及民眾踴躍參加凡報名者致贈乙份福頭山綠地圖。	導覽:劉浩智講師 ※費用:100元(限20名) (含導覽、福頭山綠地圖) 非參加社區大學保險者,請另加20元保險費 ★班級包班可抵社區週活動	※報到時間/地點: 上午8:45 桃園區大有路466號 (全聯大有二店) 請找身穿蘆山園社區大學 紫色背心志工報到
【觀光休閒活動】 第四場 5月02星期三 8:45~11:00 ※本場次於107年5月10日前繳回戶外學習單後發送50元學習優惠券	(同第三場)	導覽:劉浩智講師 ※費用:100元(限30名) (含導覽、福頭山綠地圖) ※非參加社區大學保險者,請另加20元保險費 ★班級包班可抵社區週活動	※報到時間/地點: 上午8:45 桃園區大有路466號 (全聯大有二店) 請找身穿蘆山園社區大學 紫色背心志工報到
【觀光休閒活動】 第五場 5月3日星期四 12:50~17:30 ※本場次於107年5月10日前繳回戶外學習單後發送50元學習優惠券	【桃園農業博覽會】 2018 桃園農業博覽會「在新屋，誠摯邀請您，與我們共同看見桃園、遇見未來。「新屋」是全市最大的農業區，面對大面積閒置的農田，我們已不復見往日豐碩收割的榮景。期盼位處台灣國門之都的桃園，再帶領我們飛向天空的同時，更開啟展望世界的視野，讓大家看見國際農業，同時展現桃園農業邁向國際新契機，並結合農博志工的熱情與活力，讓世界到訪的人們看見台灣對環境永續的盡心努力！ ★建議當天早上聆聽農博會專場講座，可於早上簽到時請志工代訂午餐便當(每份80元)	導覽:劉俊麟講師 費用:免費(限20名) (車資請自行負擔)非參加社區大學保險者,請另加20元保險費 ★班級包班可抵社區週活動	※集合時間/地點: 12:50/桃園火車站 2樓旅客服務中心 身穿紫色社大志工 背心集合,請自行購 票或持悠遊卡搭車 搭乘火車13:18區間車 {桃園-楊梅} 楊梅-農博會往返搭乘 農博接駁車
【觀光休閒活動】 第六場 5月5日星期六 9:30~13:00 ※本場次於107年5月15日前繳回戶外學習單後發送50元學習優惠券	【桃園後站新移工文化輕旅行】 外籍移工目前在台約60萬人，其中將近有十萬人分布於桃園市，居全國之冠。我們身處於桃園，隨處可發現東南亞文化的存在。每逢周末，在桃園、中壢火車站不時可見來自異鄉的東南亞移工。在這些地點周圍，也陸續有東南亞商店設立，帶來不同於台灣的新文化，漸漸改變桃園市地區。 9:30 中正路遠東百貨大門集合	導覽:沈豪挺講師 費用:\$300元(限20名) (含導覽、午餐)非參加社區大學保險者,請另加20元保險費 ★班級包班可抵社區週活動	※集合時間/地點: 上午9:30 中正路遠東 百貨大門集合 請找身穿蘆山園社區大學 紫色背心志工報到

	9:40-11:00 後站移工文化導覽 11:00-11:50 參訪新移工.新移民據點(望見書屋) 11:50-13:00 異國特色午餐體驗		
【觀光休閒活動】 第七場 5月6日星期日 8:30~18:10 ※本場次於107年5月15日前繳回戶外學習單後發送50元學習優惠	【他山之石-走讀三峽-旅行做公益.甘樂見學趣】 聚落導覽·甘樂食堂大地料理·精品手做體驗(金工.藍染.景泰藍三擇一)·鶯歌老街自由行 由甘樂人規劃【走讀三峽在地,聚落導覽】『讓旅行,成為改變社會的方式』甘樂文創串聯在地夥伴,發展結合地區文化的公益旅行,當旅客踏上這塊土地,便開始與社區共好,旅行消費的90%為在地串聯夥伴的收入,10%提撥為社區公益基金,協助「社團法人台灣城鄉永續關懷協會」長期投入「小草書屋」、「青草職能學苑」弱勢學童伴學計畫,透過旅行的消費支持在地弱勢孩童與社區的發展。觀光客不太進去的街角巷弄,對在地人來說才是他們生活的重心。巷子口的麵店、油行、打鐵舖,地方上的傳統信仰,每逢過節過年的習俗和菜市場,才是真正屬於三峽人的地方文化。	費用:1100元(限40名) <input type="checkbox"/> A組(藍染20名) <input type="checkbox"/> B組(金工10名) <input type="checkbox"/> C組(景泰藍10名) (含車資、交通、導覽、輕食早餐、甘樂大地料理午餐、鶯歌阿婆壽司晚餐、精品手做DIY三擇一(各組額滿為止) ★詳細行程請至社大辦公室索取DM	※集合時間/地點: 8:30於桃園市體育局前會合(龜山三民路)

四、校本部講座主題、時間配置表:(請配合繳回問卷可參加集點活動)

日期	演講/座談主題	演講貴賓	地點
★★ 【校本部第一場】 上午場 4月30日星期一 9:30-11:30 ※本場次參加優惠券集點活動{2點}	【生活美學講座】 ~名人講堂~ {金鐘主持徐子雁的美麗人聲} 聲音是件多麼好玩的一件事!從主持、配音、歌唱...等方面實際經驗跟大家分享,現場也會帶來美妙的客家歌曲。如果您對主持、配樂或是聲音方面有興趣的民眾,這是一場不能錯過的饗宴!	徐子雁 講師 「2016 廣播金鐘獎」 非流行音樂節目主持人獎	
★★ 【校本部第二場】 晚間場 4月30日星期一 19:00-21:00 ※本場次參加優惠券集點活動{2點}	【生活美學與觀光休閒】 ~在桃園的故事~社造微電影~ 1-如何置入行銷 2-社造運動行銷觀念 3-微電影拍攝運作 4-社造與社團經營	張世宗講師 農業電視台(大地我愛你)編導小組 孔廟祭孔大典攝影導演 桃園國際機場攝影剪輯 蘆山園社區大學微電影 傳播製作培力社講師	山頂國小 313 教室 龜山區頂興路 2號 洽詢電話 3193344 3193345
★★ 【校本部第三場】 上午場 5月1日星期二 9:30-11:30 ※本場次參加優惠券集點活動{2點}	【生活美學講座】 ~名人講堂~ {豫劇皇后王海玲生涯經典} 1991年底,獲紐約美華藝術協會頒發「亞洲最傑出藝人獎」,也造就了海峽兩岸第一個藝術團隊登上林肯中心國際舞台的輝煌記錄。1992年,領銜演出「香囊記」劇中一折「抬花轎」代表國家接待前英國首相柴契爾夫人;舞台生涯中遠赴德、法、奧、義、新加坡表演;精湛純熟的技藝深受華僑與外國觀眾激賞!1998年獲頒「第六屆全球中華文化藝術薪傳獎」的	講師:王海玲 台灣豫劇皇后美譽 第四屆國家文藝金像獎戲劇類 台灣豫劇團一等團員退休	※山頂校區白天場次不開放停車,請見諒!
★ 【校本部第四場】 晚間場 5月1日星期二 19:00-21:00 ※本場次參加優惠券集點活動{1點}	【農業永續與觀光休閒講座】 ~來喝桃園平地茶~ 簡介:在茶品食安風暴頻傳的年代,該如何選擇好茶呢?桃園過去曾經是北臺灣重要的茶葉種植及輸出地,讓我們從歷史脈絡及食安的角度,一同來細細品味桃園平地茶科學~	講師:吳敏惠 行政院農業委員會第二屆、第四屆 百大青農茶葉團體組陪伴師、 長生製茶廠講師群	
★★ 【校本部第五場】 晚間場 5月2日星期三 19:00-21:00 ※本場次參加優惠券集點活動{2點}	【生活美學與環保講座】 ~綠意生活自然素材手作~ 薏苡可說是楓樹里楓尾坑溪無汙染的水質指標植物,薏苡就是綠生活幸福的肯定句!老楓樹的樹蔭下敘述過多少的文化傳承、拾起的青剛標作成童玩小陀螺等等,讓我們一起參與綠意生活手作,喚起植物生態帶給人們的重要性。	謝子涓講師 102~108 桃園區三民社區發展協會 總幹事 104/105/106 桃園旗艦社區領航計畫 105/106/107 度產業人才投資計畫授課講師	

<p>★★ 【校本部第六場】 上午場 5月3日星期四 9:30-11:30 ※本場次參加 優惠券集點活動 {2點}</p>	<p>【觀光休閒與農業推廣講座】 ~從桃園農博看台灣都市 農業發展與未來~ 面對大面積閒置的農田，我們已不復見往日豐碩收割的榮景。期盼位處台灣國門之都的桃園，再帶領我們飛向天空的同時，更開啟展望世界的視野，讓大家看見國際農業，同時展現桃園農業邁向國際新契機，並結合農博志工的熱情與活力，讓世界到訪的人們看見台灣對環境永續的盡心努力！1.桃園農博展覽亮點介紹 2.都市農業發展趨勢 3.桃園都市農業推動策略</p>	<p>劉晉宏 老師 草根意識工作室 負責人 台灣新鄉村協會 常務理事 學歷： 英國 Oxford Brookes 大學 都市設計研究所 經歷： 新竹教育大學 兼任講師 新竹市社區規劃師 農委會農村再生顧問師</p>	
<p>★★ 【校本部第七場】 晚間場 5月3日星期四 19:00-21:00 ※本場次參加 優惠券集點活動 {2點}</p>	<p>【觀光休閒講座】 探討桃園移工文化形成的觀光資源 臺灣目前有超過 60 萬名外籍移工，其中約有 10 萬名移工在桃園市工作及生活，做為全國移工人數最多的城市，台灣第一家東南亞主題書店，於 2015 年在桃園成立。書店提供大量的東南亞文化與語言相關的書籍。創辦此書店的目的是提供一個「移民工的友善客廳」，故也提供東南亞移工借閱書籍的服務。亦舉辦各式各樣讓大眾了解新移工的活動，也帶動地方另一種輕旅行的文化觀點。</p>	<p>沈豪挺 講師 望見書間東南亞圖書文創空間 專案經理 桃園市文化局 社造平台計畫-移民漫遊者 / 計畫協同主持人 2016 台灣經濟研究院 / 顧問</p>	<p>山頂國小 313 教室 龜山區頂興路 2 號</p>
<p>★★ 【校本部第八場】 上午場 5月4日星期五 9:30-11:30 ※本場次參加 優惠券集點活動 {2點}</p>	<p>【觀光休閒講座】 桃園觀光休閒產業發展趨勢：樂活與慢遊 桃園深具文化底蘊與自然生態的觀光資源，本演講將介紹觀光休閒發展趨勢，藉由玩、美、文化、故事等主題導引，使學員能創造旅遊的價值，透過樂活與慢遊，更能盡情享受觀光休閒帶來的樂趣與體驗。</p>	<p>胡光復 講師 龍華科技大學副教授兼系主任 淡江大學中國文化大學觀光休閒所博士</p>	<p>洽詢電話 3193344 3193345 ※山頂校區白天 場次不開放停車， 請見諒！</p>
<p>★ 【校本部第九場】 晚間場 5月4日星期五 19:00-21:00 ※本場次參加 優惠券集點活動 {1點}</p>	<p>【健康講座】 ~從瑜伽覺知自己的身體 及正面能量成長~ 將瑜伽的理論運用在生活，基礎扎根、深入淺出，讓學生從瑜伽的學習用來改善身體健康和正面思考。此次講座我們將運用生活中的道具來打開我們的肩膀、胸，以及延展脊椎和雙腿</p>	<p>羅菲 講師 台灣第一批艾揚格瑜伽認證老師 美國瑜伽聯盟 RYT200 SPACEYOGA</p>	

五、校外學習中心-講座主題、時間配置表：

日期	演講/座談主題	演講貴賓	地點
<p>【校外區第一場】 蘆竹區-特力家居 下午場 4月30日星期一 14:00-16:00 ※現場繳回問券表即發 送 50 元學費優惠券</p>	<p>【生活美學講座】 ~纏花藝術的世界~ ★手作推廣限 25 名 {請先報名 :03-3193345} 客家稱其工藝為「纏花」，閩南則稱為「春仔花」，其實是一樣的東西。而閩南在結婚嫁娶時或成年禮上使用，可做為髮簪或者飾品，客家以供花最為常見。纏花成品精緻細膩，富滿表面光澤，充分地呈現庶民生活美學，與平民生活中的生命禮俗相連結，於樸素中展現精巧美術工藝價值</p>	<p>簡鳳雪 講師 春仔花創作者 桃園女子監獄技藝班 春仔花 教師 桃園市婦女企業管理協會 傳統工藝-春仔花 教師</p>	<p>【特力家居】 (蘆竹區中正路 1 號三樓 設計講堂) 聯絡:姜主秘 0915366373</p>
<p>【校外區第二場】 大會稽區-大業國小 晚間場 4月30日星期一 19:00-21:00 ※本場次恕不致贈學費 優惠券及集點活動</p>	<p>【健康講座】 ~防癌飲食~ 依調查報告指出，約有 80% 癌症的發生與環境因素有關，其中高達 20-60% 癌症可能和飲食及生活習慣不良有關，這些包括口腔癌、食道癌、胃癌、大腸癌、肺癌、乳癌等，為降低癌症發生的機率可藉由改變飲食習慣來提高免疫力，改善健康狀態，以幫助人體抵抗癌細胞的侵襲，降低癌症發生的機率。</p>	<p>張滿枝小姐 中華民國有機生活環境教育推廣 協會講師群 慈悲基金會醫護組義工 中華民國教授學會顧問中華民國有機 生活環境教育推廣協會講師群</p>	<p>【大業國小 視聽教室】 (桃園區大業路 一段 135 號) 聯絡:彭校長 0920078713</p>
<p>【校外區第三場】 大會稽區-新光三越下 午場 5月1日星期二 14:00-16:00 ※現場繳回問券表即發 送 50 元學費優惠券</p>	<p>【生活美學講座】 纏花(春仔花)藝術的世界 ★手作推廣限 25 名 {請先報名 :03-3193345} 客家稱其工藝為「纏花」，閩南則稱為「春仔花」，其實是一樣的東西。而閩南在結婚嫁娶時或成年禮上使用，可做為髮簪或者飾品，客家以供花最為常見。纏花成品精緻細膩，富滿表面光澤，充分地呈</p>	<p>簡鳳雪 講師 春仔花創作者 桃園女子監獄技藝班 春仔花 教師 桃園市婦女企業管理協會 傳統工藝-春仔花 教師</p>	<p>【新光三越五樓 多功能講堂】 桃園區大有路 189 號 聯絡:姜主秘 0915366373</p>

	現庶民生活美學，與平民生活中的生命禮俗相連結，於樸素中展現精巧美術工藝價值		
【校外區第四場】 蘆竹區 晚間場 5月1日星期二 19:00~21:00 ※本場次恕不致贈學費優惠券及集點活動	【健康講座】 ~輕鬆擺脫代謝症候群~ ☆何謂代謝症候群？ ☆正視代謝症候群之重要性 ☆聰明吃，健康久久 ☆吃得巧，告別水桶腰	張滿枝 講師 中華民國有機生活環境教育推廣協會講師群 慈悲基金會醫護組義工 中華民國教授學會顧問中華民國有機生活環境教育推廣協會講師群	【悅齡老童園】 (蘆竹區南坎路一段99號4樓之3) 聯絡:姜主秘 0920078713
【校外區第五場】 蘆竹區 晚間場 5月2日星期三 18:30~20:30 ※現場繳回問券表即發送50元學費優惠券	【生活美學講座】 ~獨立書店與社區的二三事~ 懂得和社區的需求相結合，正是一種生存之道。再獨立書店那裏有街坊鄰居的寒暄問候，關注柴米油鹽的話題，在那裡，閱讀跟生活始終是息息相關的。也發掘了無數社區特色產品與人物。	夏琳 講師 南坎小書店負責人	【蘆竹婦幼館視聽教室】 (蘆竹區仁愛路一段1號) 聯絡:姜主秘 0915366373
【校外區第六場】 【大園】晚間場 5月3日星期四 18:30~20:30 ※現場繳回問券表即發送50元學費優惠券	【觀光休閒環保生態講座】 ~大園濕地生態之美~ 什麼是濕地？ 大園的濕地在哪裡？ 濕地裡有些什麼寶貝？ 濕地有何功能？ 讓我們一起來認識大園濕地及欣賞濕地之美！	吳豫州 講師 桃園市野鳥協會前理事長	【大園老人文康中心視聽教室】 (大園區大觀路118號) 聯絡:姜主秘 0915-366373
【校外區第七場】 【大園】晚間場 5月4日星期五 18:30~20:30 ※現場繳回問券表即發送50元學費優惠券	【觀光休閒農業講座】 ~走讀休閒農業旅遊資源~ 闡釋政府推行休閒農業歷程，探討農民投入休閒農業經營休閒農場面面觀，走讀休閒農業旅遊資源，了解遊客體驗休閒農業資源特性，培養農業導覽人才。	鄭瑞王 講師 農業博士、振聲高中老師 資深農業導覽講師 蘆山園社區大學鄉土旅遊導覽講師	【大園老人文康中心視聽教室】 (大園區大觀路118號) 聯絡:姜主秘 0915-366373

※以上講座場次及內容，蘆山園社區大學保有更動權，場地、場次、主題及內容如有異動以「蘆山園社區大學網站、LINE 群組、FB 公告」為主。